

# SINGKREIS DOMLESCHG

klang • melodie • stimme • atem • gemeinschaft

## offenes singen

einmal im monat treffen sich im alten schulhaus in rothenbrunnen interessierte männer und frauen jeden alters für zwei stunden im kreis. es sind keine vorkenntnisse erforderlich.

## beschreibung

in kraftliedern aller kulturen dieser welt ist viel allgemeingültige weisheit und kraft gebunden. indem wir atmen und klingen verbinden wir unsere innere welt über unseren körper mit diesen energien und geben ihnen raum, uns als ganzheitliches wesen zu nähren, zu erinnern und zu heilen. wir sitzen, stehen und singen im kreis. die lieder kommen und gehen, kreisen und erklingen mehrstimmig während längerer zeit. als begleitinstrumente kommen rahmentrommel, shruti-box oder kleinperkussion dazu.

## liedgut

traditionelle und neuere lieder dieser erde beinhalten grossen reichtum an melodien, klängen und rhythmten: kanons, mantren, kraftlieder, chants und call-respons-gesänge wechseln sich ab.

**aktuelles repertoire** : 76 lieder aus aller welt

**ort** : aula altes schulhaus rothenbrunnen

**daten** : jeder 1. donnerstag / monat

**zeit** : 19:00 - 21:00

**durchführung** : ab 10 angemeldete TN

**ausgleich** : 25.-

**leitung** : felix rüedi [felixrueedi.ch](http://felixrueedi.ch)

> **anmeldung** : [bis am vortag](#)

> **kontakt** : [eliane jost 076 460 04 52](#)