



**Instrumente :**  
**Djembé-Handtrommeln**  
**Doundoum-Basstrommeln**  
**Caxixi-Korbrasseln**  
**Eisenglocken**

**Felix Rüedi**

Gianal 133D 7423 Sarn  
079 / 473 52 91 felixrueedi@bluewin.ch

Musikatelier :  
Polenweg 16 7405 Rothenbrunnen

[felixrueedi.ch/djembe-gr](http://felixrueedi.ch/djembe-gr)

Die  
**Djembé-  
Team-Band**

## Planen Sie ...

einen Teamevent, ein Fest, einen Geburtstag, einen Rhythmusworkshop, eine Weiterbildung, ein besonderes Gruppenerlebnis ?

Dann lesen Sie weiter ...

## Zielgruppen

Arbeitsteams, Erwachsenengruppen, Clubs, ChorsängerInnen, Musizierende, Rhythmus hungrige, Schenkende

## Beschreibung

Das ist ein Trommelworkshop für Teams und Gruppen, die neue Erfahrungen als solche machen wollen.

Wir arbeiten im Rotationsprinzip, d.h. jede/r Teilnehmer/in bekommt Gelegenheit, alle Instrumente im Trommelkreis zu spielen. Im Laufe des Workshops erarbeiten wir einfache Arrangements.

Für die Arbeit im Trommelkreis eignen sich Gruppenräume oder ein Saal. Auf Wunsch kann das Team auch im Musikatelier in Rothenbrunnen zu Besuch kommen.

Als Instrumente kommen Djembé-Handtrommeln, Doundoum-Basstrommeln, Caxixi-Rasseln und Metallglocken zum Einsatz. Sie sind traditionelle afrikanische Instrumente.

## Ziele

Das gemeinsame Trommeln fördert den Teamgeist und das Zusammengehörigkeitsgefühl.

Das Team erfährt die stark ausgleichende Wirkung von gemeinsamem Trommeln. Spannungen werden abgebaut.

Das Team erlebt in Polyrythmen\* ein Modell des Zusammenlebens, -arbeitens oder -wirkens.

Die TuT machen eine gemeinsame neue Erfahrung ausserhalb des gewohnten Rahmens.

Die TuT erweitern auf bewusste Art und Weise ihre rhythmischen Fähigkeiten.

Die TuT nutzen beim Trommeln ihre natürlichen Aggressionen als Kraft und Freude.

Die TuT erleben die nonverbale Kommunikation beim Trommeln als etwas, das Spass macht.

TuT = Teilnehmerinnen und Teilnehmer

## Organisation

ein akkustisch geeigneter Raum  
oder  
im Musikatelier in Rothenbrunnen

alle Instrumente werden vom Kursleiter mitgebracht

passende vorhandene Instrumente können verwendet werden

Anordnung im grossen Kreis

Gruppen im Rotationsprinzip

ab 8 TeilnehmerInnen

1 Block = 2 Stunden

## Kosten

Workshop +  
Instrumentenmieten +  
Spesen

nach Vereinbarung

\* Polyrythmen sind geschichtet gespielte Rhythmen. Sie bringen die Harmonie in komplexen Strukturen zum Ausdruck.