

19 – 21 UHR

1. DEZEMBER

Chur,
Sennhof,
Sennhofstrasse 19

Singend Brücken bauen **Singkreis für Gewaltfreiheit**

An diesem Abend kannst du die verbindende Kraft und gesundheitsfördernde Wirkung des gemeinsamen Singens erleben und die Freude daran erfahren. Brücken bauen führt zu einem friedlichen Miteinander. Vorkenntnisse braucht es keine. Der Eintritt ist kostenlos.

Der Singkreis wird von Felix Rüedi angeleitet.
Anmeldung werden via 079 620 50 13 entgegengenommen (SMS/WhatsApp).

Imkreis (www.felixrueedi.ch/imkreis) und Sinnhof (www.sinnhof.ch)

kraftlieder
chants & mantras

11.12.25

singkreis
domleschg

schulhaus
rothenbrunnen

19:00 25.00

anmeldung :
eliane jost 076 460 04 52 singkreisdomleschg@gmail.com

imkreis.ch felixrueedi.ch

kraftlieder
chants & mantras

2025 **singkreis**
yogaloft

winter 14.12. sonnenwende

kraftlieder, chants & mantras
anmeldung : yogaloft chur claudia cadonau
yogaloftchur.ch/workshops 17:00 - 19:00 25.00
imkreis.ch felixrueedi.ch